

DI CHELENTE SEI?



Alcuni consigli per la scelta del colore delle lenti.

Le lenti degli occhiali da sole sono disponibili in vari colori, ai quali corrispondono diversi gradi di protezione o di miglioramento della visione:

- **lenti grigie:** attenuano la luce senza alterare la percezione dei colori;
- **lenti marroni e verdi:** migliorano leggermente il contrasto e causano una minima alterazione ai colori. Le lenti marroni sono solitamente preferite in caso di miopia, le lenti verdi in caso di ipermetropia. In soggetti senza difetti visivi o ben corretti la scelta del colore è soggettiva;
- **lenti rosse:** migliorano notevolmente il contrasto e riducono l'abbagliamento; sono adatte ad essere graduate per la correzione della vista ma causano un'elevata alterazione dei colori, quindi non sono idonee alla guida. Sono utilizzate per soggetti che richiedono una elevata protezione;
- **lenti arancioni e gialle:** sono tra le migliori in termini di contrasto dei colori e percezione della profondità ma, poiché alterano i colori, potrebbero non essere adatte alla guida.

Protezione dai raggi UV

Gli ultravioletti sono la componente della luce solare a maggior contenuto energetico e costituiscono un pericolo "invisibile", perché non sono percepiti dall'occhio umano. I valori massimi dell'irradiazione vengono raggiunti quanto più il sole è alto nel cielo e la nebbia e le nuvole non devono trarci in inganno; le piccole particelle di acqua infatti assorbono le radiazioni infrarosse ma hanno un minor effetto sulle radiazioni ultraviolette, che comunque passano, arrivando alle parti dell'occhio adibite alla visione (cristallino e retina). Solo un appropriato trattamento può fermare i raggi UV e non una lente colorata.

Per questo è di fondamentale importanza rivolgersi a Professionisti del settore per essere consigliati sulla scelta della lente e acquistare solo lenti con certificato di conformità CE.

Lenti fotocromatiche

Queste sono lenti, normalmente trasparenti in ambiente chiuso, che scuriscono in presenza di raggi ultravioletti. Sono pratiche e confortevoli perché permettono di proteggersi nelle diverse condizioni di luce con un unico paio di occhiali, senza dover continuamente cambiare lenti al variare dell'intensità luminosa. Estremamente chiare in interni, passano velocemente allo stato scuro in condizione di aumento della luce e viceversa (Lenti Transitions).